

OBJECTIF AGENT IA

L'IA GENERATIVE DANS VOS ACTIONS QUOTIDIENNES

(GPT, MISTRAL OU COPILOT)

Plongez dans une journée immersive pour comprendre, tester et prendre le contrôle des agents IA. Que vous utilisiez ChatGPT, Mistral ou Copilot, vous apprendrez à exploiter leur plein potentiel pour automatiser des tâches, structurer vos processus et interagir avec des assistants intelligents conçus pour vous faire gagner du temps.

Cette formation est une entrée stratégique et pratique dans le monde des agents IA. Vous découvrirez comment ils fonctionnent, comment les paramétrer à vos besoins, et comment les intégrer efficacement à votre environnement de travail. En repartant, vous aurez les bases pour créer vos propres routines automatisées et initier un véritable changement dans votre manière de travailler.

OBJECTIFS

- Comprendre les bases de l'intelligence artificielle et ses principes fondamentaux.
- Identifier et analyser les applications concrètes de l'IA dans le contexte professionnel des participants.
- Apprendre à évaluer les opportunités et les limites de l'IA générative pour des usages quotidiens.
- Explorer les premières étapes du prompting pour structurer efficacement les interactions avec l'IA.
- Élaborer un plan d'action personnalisé pour intégrer des routines IA adaptées à ses besoins
- Explorer le paramétrage des Agents iA.

PUBLIC VISE

Tout profil lié aux fonctions de l'entreprise.

DUREE ET METHODES PEDAGOGIQUES

La formation sera organisée sur 1 journée (soit 7h00) :

Compétences développées :

- Maîtriser les notions essentielles de l'IA pour mieux appréhender son fonctionnement et ses usages.
- Identifier des cas d'usage spécifiques à son activité professionnelle où l'IA peut apporter une

réelle valeur ajoutée.

- Formuler des prompts de base pour interagir efficacement avec des outils d'IA générative.
- Structurer un projet d'intégration de routines IA personnalisées dans ses processus quotidiens.
- Développer une approche critique pour évaluer les bénéfices et les limites des outils d'IA dans le cadre professionnel.

Méthodes pédagogiques mobilisées :

- Google slide
- Prise de notes et restitution au groupe
- Usage de Chat GPT
- Exercices de groupe / Exercices individuels
- Discussions de groupe

Matériel pédagogique :

- La FFDM est équipée d'un pack visioconférence doté d'un écran 75 pouces HD 4K avec caméra et barre de son intégrées
- Accès à internet (wifi)
- Tableau blanc

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 personnes maximum

PRE-REQUIS

- Avoir un ordinateur portable,
- Avoir une licence payant : ChatGPT Plus (ou Teams / Entreprise avec accès GPTs) / Mistral / Copilot (attention la qualité de l'IA de Copilot n'est pas totalement satisfaisante)

Pour la version « Plus », la licence est d'environ 20€/mois.

Vous pouvez télécharger la licence sur le lien ci-contre : <https://openai.com/chatgpt/pricing/>

DATES & LIEU

Date : 19 mai 2026

Lieu de formation : FFDM, 65 avenue Victor Hugo, 75116 PARIS

[Accéder au plan d'accès à la FFDM \(lien\)](#)

FORMATEUR

Matthieu Valin – EloRezo (<https://www.elorezo.com/>)

Matthieu Valin est co-créateur et Président d'eloRezo. Il a construit son expertise à travers un parcours lié à la communication, l'innovation et la formation. Ancien associé d'une grande agence de communication, il a développé une solide expérience en gestion de projets numériques. Son intérêt naturel pour les nouvelles technologies l'a amené à explorer et maîtriser l'intelligence artificielle générative depuis 2 ans.

Engagé dans des réseaux entrepreneuriaux, Matthieu forme depuis plus de 10 ans des professionnels. Il a d'abord travaillé sur les thèmes de la communication et du marketing, puis sur l'utilisation des réseaux sociaux, notamment LinkedIn. Depuis deux ans, il se concentre sur l'intégration de l'IA générative dans des environnements professionnels.

Très impliqué auprès d'entreprises industrielles, Matthieu connaît bien leurs besoins et les enjeux qu'elles rencontrent. Il les accompagne sur des sujets concrets, comme l'automatisation des tâches, l'amélioration des processus ou l'optimisation commerciale, marketing et RH.

C'est donc en toute logique qu'il aide, avec une approche pratique et orientée résultats, les entreprises à mieux comprendre et utiliser les outils d'intelligence artificielle dans leur quotidien.

EVALUATION

- Vérification à l'oral
- Capacité à réaliser les exercices
- Quizz sous forme de QCM
- Questionnaire d'évaluation des acquis à la fin du stage
- Questionnaire d'évaluation à chaud de satisfaction (via un questionnaire Google Form)

COÛT

550 € net de taxes / personne (accueil petit-déjeuner et déjeuner inclus).

ACCESSIBILITE

Nous accordons une grande importance à ce que toutes les personnes puissent accéder à nos formations dans les meilleures conditions. Nous nous adaptons afin de prendre en compte toutes les situations de handicap. Si vous souhaitez nous communiquer une situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap, [Philippine Bouilly](#). Notre référent administratif, [Marie Gouillart](#), se tient également à votre disposition.

Nos locaux se situent au premier étage et sont accessibles par ascenseur. La salle de formation, le lieu de restauration ainsi que les sanitaires se situent au même niveau. Nous disposons également d'un matériel pédagogique (pack visioconférence) pour suivre nos formations à distance dans les meilleures conditions.

HEBERGEMENT

Vous trouverez les coordonnées des hôtels très proches de la FFDM (moins de 5 mn) auprès desquels nous avons négocié un tarif préférentiel.

Hôtel Victor Hugo**** - 19 rue Copernic - 75116 Paris - Tél : 01 45 53 76 01

Réservation sur le site internet : <https://victorhugohotel.com/fr/> en indiquant le **code promo « FFDM »** pour bénéficier du tarif préférentiel de la période à partir de 185 € (voir pour le détail : [Tarifs préférentiels FFDM 2026](#)). Ce tarif comprend le petit déjeuner, le WIFI, l'accès à la salle de fitness et hammam de 7h00 à 22h00.

Hôtel Le Pastel*** - 79 rue Lauriston - 75116 Paris – 01 45 53 41 15

Réservation sur le site internet : <http://www.hotelpastelparis.com> en indiquant le **code promo « FFDM »** pour bénéficier du tarif préférentiel de la période à partir de 155 € (voir pour le détail : [Tarifs préférentiels FFDM 2026](#)). Ce tarif comprend le petit déjeuner.

AVIS SUR LA FORMATION

Cliquez pour accéder aux [indicateurs de performance](#)

OBJECTIF AGENT IA

L'IA GENERATIVE DANS VOS ACTIONS QUOTIDIENNES

(GPT, MISTRAL OU COPILOT)

PROGRAMME DETAILLE

Pour rappel, il est nécessaire de venir avec son ordinateur portable et d'avoir une licence ChatGPT Plus ou Team pour participer à la formation.

COMPRENDRE ET STRUCTURER VOS INTERACTIONS AVEC L'IA

Comprendre l'IA Générative

Entrez dans l'univers de l'intelligence artificielle générative et explorez comment elle est en train de redéfinir le paysage technologique. Vous comprendrez ses bases théoriques, son fonctionnement et ses applications concrètes dans divers secteurs.

Explorer le champ des possibles

Explorer différentes IA grâce à des démonstrations et des prises en main rapides. Vous pourrez ainsi mieux cerner les applications concrètes qui correspondent à vos besoins.

Intégrer l'IA comme un Collaborateur

Découvrez comment l'IA peut devenir un allié dans vos processus quotidiens, agissant non plus comme un simple outil, mais comme un véritable collaborateur virtuel.

Dans le cadre d'un atelier d'intelligence collective, nous examinerons comment l'IA peut s'intégrer dans votre processus de travail professionnel de manière fluide.

Savoir Paramétrer son ChatGPT et comprendre sa mémoire

Découvrez comment adapter son comportement à vos besoins spécifiques tout en comprenant les mécanismes de la mémoire de l'IA pour des interactions optimales.

Réaliser ses Premiers Prompts (Requêtes pour une IA)

Apprenez à formuler des prompts en appliquant une méthode structurée et intuitive afin d'optimiser vos interactions avec l'IA pour plus de précision et de pertinence dans les résultats.

Définir les Usages de ses Prompts

Identifiez les usages clés où vos prompts peuvent générer une valeur ajoutée dans votre activité professionnelle. Que ce soit dans la gestion, la création de contenu ou la communication, vous apprendrez à appliquer des prompts adaptés à vos besoins spécifiques.

Compréhension des Prompts Avancés

Passez à l'étape supérieure avec la création de prompts avancés. Vous explorerez des techniques pour obtenir des résultats encore plus précis et personnalisés, et vous apprendrez à ajuster vos prompts en fonction de cas d'usage complexes.

Ouverture au Concept d'Automatisation avec l'IA

Explorez comment l'IA peut automatiser des tâches récurrentes et chronophages. Vous découvrirez les premières notions d'automatisation dans vos process, avec des exemples d'intégration d'IA dans des processus spécifiques.

Comprendre et Paramétrer un Agent IA (GPT, Mistral, Copilot)

Passez du simple usage ponctuel à une approche structurée en découvrant ce qu'est réellement un agent IA : un assistant virtuel autonome, paramétré pour répondre à un objectif précis, dans un cadre défini. Vous apprendrez à configurer les éléments clés de votre agent (règles, ton, rôle, mémoire, sources), à choisir le bon modèle (GPT, Mistral, Copilot) selon vos besoins, et à structurer ses réponses pour maximiser sa valeur ajoutée. Cette étape vous permettra de créer un collaborateur digital à votre image, aligné avec vos processus métier.