

ADDICTIONS ET SUBSTANCES : MAITRISER LES RISQUES EN ENTREPRISE

Les conduites addictives avec substances constituent un risque majeur pour la santé, la sécurité et la performance au travail. Managers, RH et membres du comité de direction jouent un rôle déterminant dans la prévention, la détection précoce et l'accompagnement des situations à risque. Cette formation permettra d'apporter des repères fiables, un cadre légal opérationnel et des outils concrets pour agir avec justesse : protéger les collaborateurs, sécuriser l'activité et soutenir une culture de prévention durable au sein de l'organisation.

OBJECTIFS

- Connaitre les produits psychotropes
- Comprendre les risques et les conséquences liés à la consommation des produits
- Connaître le rôle et les responsabilités de chacun
- Connaître la méthode de déploiement d'une démarche efficace
- Identifier et réagir de façon appropriée à une situation à risques
- Mettre en place des moyens de prévention adaptés
- Utiliser et interpréter les différents moyens de contrôles

PUBLIC VISE

A destination des dirigeants, managers SST et RH

DUREE ET METHODES PEDAGOGIQUES

La formation sera organisée sur une journée (soit 7h00).

Méthodes pédagogiques mobilisées :

- Echantillons d'alcools et de drogues
- Lunettes de simulation drogues, alcool et médicaments avec échelle de coordination
- Ethylotests et tests salivaires
- Echanges actifs et retours d'expériences
- Témoignage vidéo et supports visuels

Matériel pédagogique :

- La FFDM est équipée d'un pack visioconférence doté d'un écran 75 pouces HD 4K avec caméra et barre de son intégrées

- Accès à internet (wifi)
- Tableau blanc

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 personnes maximum

PRE-REQUIS

Aucun prérequis

DATES & LIEU

Date : 21 mai 2026

Lieu de formation : FFDM, 65 avenue Victor Hugo, 75116 PARIS

[Accéder au plan d'accès à la FFDM \(lien\)](#)

FORMATEUR

Théo Lefèvre – Safe Up (<https://www.safe-up.com/>)

La formation est assurée par Théo Lefèvre, fondateur, gérant et formateur de Safe Up. Avant de se consacrer à la prévention des addictions, son parcours a été marqué par des consommations et des comportements addictifs aux conséquences significatives.

Au cours des 20 dernières années, ses comportements addictifs liés aux substances et aux jeux vidéo ont progressivement disparu grâce à des thérapies et à sa recherche de sens. En 2017, cette évolution a conduit Théo Lefèvre à intégrer un organisme de formation spécialisé en prévention des addictions.

Cette expérience a été une révélation, lui permettant d'utiliser son passé pour transmettre son histoire, responsabiliser les collaborateurs, déployer des démarches de prévention et aider les salariés sans attendre l'accident pour agir.

EVALUATION

- Mise en situation
- Quiz d'évaluation des acquis à la fin du stage
- Questionnaire d'évaluation à chaud de satisfaction (via un questionnaire Google Form)

COÛT

550 € net de taxes / personne (accueil petit-déjeuner et déjeuner inclus).

ACCESSIBILITE

Nous accordons une grande importance à ce que toutes les personnes puissent accéder à nos formations dans les meilleures conditions. Nous nous adaptons afin de prendre en compte toutes les situations de handicap. Si vous souhaitez nous communiquer une situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap, [Philippe Bouilly](#). Notre référent administratif, [Marie Gouillart](#), se tient également à votre disposition.

Nos locaux se situent au premier étage et sont accessibles par ascenseur. La salle de formation, le lieu de restauration ainsi que les sanitaires se situent au même niveau. Nous disposons également d'un matériel pédagogique (pack visioconférence) pour suivre nos formations à distance dans les meilleures conditions.

HEBERGEMENT

Vous trouverez les coordonnées des hôtels très proches de la FFDM (moins de 5 mn) auprès desquels nous avons négocié un tarif préférentiel.

Hôtel Victor Hugo**** - 19 rue Copernic -75116 Paris -Tél : 01 45 53 76 01

Réservation sur le site internet : <https://victorhugohotel.com/fr/> en indiquant le **code promo** « **FFDM** » pour bénéficier du tarif préférentiel de la période à partir de 185 € (voir pour le détail : [Tarifs préférentiels FFDM 2026](#)). Ce tarif comprend le petit déjeuner, le WIFI, l'accès à la salle de fitness et hammam de 7h00 à 22h00.

Hôtel Le Pastel*** - 79 rue Lauriston - 75116 Paris – 01 45 53 41 15

Réservation sur le site internet : <http://www.hotelpastelparis.com> en indiquant le **code promo** « **FFDM** » pour bénéficier du tarif préférentiel de la période à partir de 155 € (voir pour le détail : [Tarifs préférentiels FFDM 2026](#)). Ce tarif comprend le petit déjeuner.

AVIS SUR LA FORMATION

Il s'agit de la première session de cette formation, nous n'avons en conséquence pas encore recueilli les appréciations des stagiaires.

ADDICTIONS ET SUBSTANCES : MAITRIER LES RISQUES EN ENTREPRISE

PROGRAMME DETAILLE

METHODOLOGIE ET DEPLOIEMENT D'UNE DEMARCHE DE PREVENTION

- Règlement intérieur et procédures
- Formation des acteurs clés
- Organisation des tests de dépistage alcool et drogues
- Mise en œuvre des contrôles inopinés
- Gestion disciplinaire et accompagnement

DROGUES & ALCOOL : MECANISMES, USAGES ET CONSEQUENCES

- Les mécanismes de l'addiction et ses traitements
- Présentation des produits : effets, accessibilité et impact
- Cannabis et cocaïne, drogues de l'entreprise
- Médicaments

ROLES, ACTIONS ET PREVENTION

- Rôle de la médecine du travail
- Gestion d'un collaborateur ayant un comportement à risques
- Le rôle des représentants du personnel
- Mise en place de moyens de prévention efficaces et réalisables
- Mise en place des moyens d'accompagnement

L'ASPECT JURIDIQUE

- La législation sur les produits psychotropes
- L'obligation de sécurité de l'employeur (ART. L4121 du Code du Travail)
- Le règlement intérieur et le Document Unique d'Evaluation des Risques (DUER)
- La faute inexcusable et ses conséquences
- Les responsabilités de chacun, en cas d'accident du travail
- Le délit de non-assistance à personne en danger
- La législation des contrôles alcool et drogues en entreprise

MISE EN SITUATION

- Déroulement d'un contrôle alcool & drogues avec contre-expertise
- Gestion d'un refus de se soumettre au contrôle
- Gestion immédiate d'un comportement anormal
- Gestion d'un comportement agressif ou violent
- Déroulement d'un entretien post crise